



Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2016

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural. Cabe señalar que los Proyectos Comunitarios de Posta de Salud Rural 2016, **“No Financia Equipamiento médico o sanitario, instrumental menor, ni reparaciones”**.
Equipamiento comunitario: por ejemplo: mejoramiento de Sede social, invernadero, huertos, etc.

| Antecedentes de la Entidad Postulante | |
|---|---|
| Nombre Entidad Postulante | Corporación Dalcahue |
| Tipo de Entidad | Educación y Servicios |
| Rut Entidad Postulante | 71.146.000-4 |
| Nombre completo del Representante Legal o Alcalde | Juan Alberto Pérez Muñoz |
| Antecedentes del Responsable o Encargado del Proyecto | |
| Nombre del Responsable del Proyecto | Juana Quilaqueo Canio |
| Correo Electrónico | Alejandro_89_05ahotmail.com |
| Teléfono fijo | / |
| Teléfono móvil | 9 /67610468 |
| Antecedentes Generales del Proyecto | |
| Nombre ficticio del proyecto | “Promoviendo mi estilo de vida 2” |
| Comuna donde se implementará el proyecto | Dalcahue |
| Monto del Aporte solicitado al Fondo (Requisito de admisión) | \$549.000 |
| Monto del Aporte Propio | |
| Monto del Aporte de Terceros | |
| Monto Total del Proyecto | |
| Resumen del Proyecto (Unas 30 líneas en el cuadro de la derecha) | <p>“promoviendo mi estilo de vida 2” consiste en la implementación de máquinas de ejercicios en el establecimiento de salud, para estar disponibles para toda la comunidad rural del sector de Butalcura (hombres y mujeres de todos los grupos etarios), en el sector no existe un lugar donde los usuarios puedan acudir a realizar ejercicio y actividad física; adquirir este tipo de máquinas para los hogares de nuestra comunidad es imposible por el alto costo de estas, además queremos enfocar esta segunda etapa del proyecto en la rehabilitación de usuarios que hayan sufrido intervenciones quirúrgicas y necesiten algún tipo de terapia kinésica, para esto las máquinas que se pretenden adquirir en este proyecto deben cumplir con las características para realizar terapia motora.</p> |

| | | |
|--|------------------------|---|
| | | |
| Número de Beneficiarios Directos | 10 | |
| Número de Beneficiarios Indirectos | 60 | |
| Clasificación del Proyecto (Nuevo, Continuidad o Intervención Breve) | Continuidad | |
| Área Temática del Proyecto (Marque con una X) | Participación Social | |
| Área Temática del Proyecto (Marque con una X) | | |
| Duración del Proyecto (Meses) <small>(Requisito de admisibilidad)</small> | Promoción y Prevención | x |
| Área Temática del Proyecto (Marque con una X) Duración del Proyecto (Meses) <small>(Requisito de admisibilidad)</small> | Autocuidado en salud | |
| | Satisfacción Usuaría | |
| | 6 meses | |
| | | |

1.- JUSTIFICACIÓN.

- **Justificación o fundamentación del problema.**

La obesidad es un problema nacional y mundial que nos afecta a todos como país. La problemática de la obesidad es de igual o mayor gravedad que el hambre y la desnutrición, alcanzando a más de 1500 millones de personas en el mundo. En Chile, el sobrepeso y la obesidad afecta a siete de cada diez persona mayores de 15 años y a cuatro de cada diez niños, con consecuencias directas sobre nuestras principales causas de enfermedad y muerte: cardiovasculares, cánceres, diabetes, problemas osteo articulares y de salud mental, entre otros.

En nuestra comunidad de Butalcura no estamos ajenos a esta realidad nacional y mundial, es por esto que como comité de salud y comunidad decidimos optar por un proyecto que nos permita luchar contra este gran problema de salud.

Tenemos la experiencia del proyecto anterior, donde nuestros usuarios utilizaron las maquinas disponibles en nuestro establecimiento de manera constante.

Es por esto que hemos decidido como comité ampliar la cantidad de máquinas en el establecimiento para poder entregarle a más usuario la oportunidad de optar a realizar actividad física en el sector.

Otra problemática que hemos identificado y que podemos dar solución con este proyecto es La rehabilitación de usuarios que presenten algún tipo de complicación motora y que necesiten rehabilitación con ejercicios bajo la supervisión de algún profesional de salud.

Como comité de salud y equipo de salud, queremos utilizar a este proyecto para fomentar una cultura de actividad física en el sector lo cual nos ayudara a reducir la obesidad y reducir los niveles de sedentarismo de nuestros jóvenes y adultos, y también poder realizar la rehabilitación de usuarios que lo necesiten en la posta de salud del sector.

Responder las siguientes preguntas.

¿Porque es tan necesario abordar este problema o necesidad?

La obesidad en nuestra comunidad cada día va en aumento en nuestro niños y adultos, de ella lo acompañan las diversas patologías cardiovasculares (hipertensión arterial, diabetes, dislipedemia) creemos que si no cambiamos los hábitos de vida de nuestras familias será una lucha muy difícil de ganar. Cambiar hábitos de alimentación y eliminar el sedentarismo es fundamental para reducir la obesidad y todas sus complicaciones que la acompañan.

Entregar la rehabilitación motora a los usuarios que lo necesiten, en la posta de salud significaría un gran alivio económico y físico por los traslados de largas distancias que tienen que realizar los pacientes para poder realizar las terapias.

¿Cuáles son las causas del problema o necesidad?

El sedentarismo es una de las causas más frecuente dentro de los usuarios del sector de Butalcura, dentro de este se encuentra la falta de actividad física, malos hábitos alimenticios y no poseer espacio físico para realizar dicha actividades.

Otro problema es la geografía del sector, lo que ocasiona que usuarios que necesitan algún tipo de terapia, tienen que trasladarse a la ciudad de Castro o Dalcahue lo que significa un alto costo, por las grandes distancias que deben recorrer.

¿Cuáles son las consecuencias para la población afectada, si no se hace el proyecto?

Aumento del sedentarismo, obesidad, descompensaciones de enfermedades cardio vasculares, malos hábitos alimenticios y de vida saludable, falta de oportunidad para poder realizar ejercicio y actividad física.

Gasto económico excesivo para pacientes que necesitan terapia motora, retraso en la recuperación de los mismos pacientes por la dificultad de llegar a una terapia adecuada y constante.

¿Es un proyecto interesante y motivador para la organización?

Para nuestra organización es importante continuar con este proyecto, ya que actualmente se realizan actividad física con los usuarios del sector, han demostrado un importante interés de hacer ejercicio por la presencia de estas máquinas que cotidianamente no tienen la opción de poder usarlas, ahora que están disponibles en el establecimiento si pueden.

¿Sirve para la comunidad?

Poder adquirir mayor implementación ayudara que se incorpore mayor población a las actividades de autocuidado, y poder trabajar con mayor énfasis en el sedentarismo, disminuir la tasa de obesidad y a la vez facilitara la rehabilitación de nuestros usuarios con problemas de motricidad.

¿Es una idea nueva o innovadora, que permita abordar el problema desde otra perspectiva, distinta a la que conocemos?

En los sectores rurales de nuestra isla grande de Chiloé no existen lugares donde la gente pueda acudir a realizar actividad física, a diferencia de los sectores urbanos donde existen los gimnasios particulares donde los usuarios pueden optar para la actividad física.

La capacidad económica de las familias, muchas veces no permite poder optar a la adquisición de máquinas para realizar ejercicios, pero nosotros en este proyecto queremos brindarle la oportunidad y posibilidad a toda nuestra comunidad de poder contar con este recurso gratuitamente para todos los beneficiarios de nuestro establecimiento.

¿Sirve para resolver el problema o identificar posibles soluciones?

La única forma de reducir los índices de la obesidad en nuestra población, es fomentando hábitos de estilos de vida saludable.

Al poder incrementar el número de máquinas en el establecimiento podremos incentivar a más usuarios a realizar actividad física y así podremos generar conciencia de lo importante que es el ejercicio para nuestra salud.

Además le daremos la posibilidad de rehabilitación motora a los usuarios que lo necesiten en el sector, usuarios que en estos momentos deben desplazarse largas distancias para poder realizar su recuperación.

2. CALIDAD DEL PROYECTO

A. Objetivos Generales

- **Objetivo General**

Objetivos Generales: Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

- Fomentar la actividad física y hábitos de alimentación saludable y entregar posibilidad de rehabilitación motora a la población del sector de Butalcura.

- **Objetivos Específicos**

Plantee los objetivos específicos que desagreguen del objetivo general en componentes de acción específicos. Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general.

- Reducir los índices de obesidad en la población joven y adulta de los habitantes de la comunidad de Butalcura.
- Reducir los índices de obesidad infantil de los habitantes de la comunidad de Butalcura.
- Fortalecer la salud mental de los habitantes de la comunidad por medio del ejercicio
- Ampliar los espacios y equipamiento adecuado a la comunidad para realizar actividad física.
- Reducir los índices de hipertensión arterial en nuestra comunidad.
- Reducir los índices de Dislipedemia en nuestra comunidad.
- Reducir el sedentarismo en los habitantes de la comunidad de Butalcura.
- Contar con un mayor número de máquinas para realizar actividad física al interior de la posta de Butalcura.
- Instruir hábitos de vida saludable en la población de Butalcura.
- Prevenir enfermedades cardiovasculares.
- Fomentar la actividad física en la comunidad de Butalcura.
- Entregar herramientas para la rehabilitación motora a los usuarios en el establecimiento.

3. BENEFICIARIOS

- Población Objetivo del Proyecto (Usuarios o beneficiarios del proyecto)

Cuadro de Población Objetivo Comprometida

| | |
|--|--|
| N° de Beneficiarios Directos del Proyecto (definir número comprometido de beneficiarios directos) | |
| N° de Beneficiarios Indirectos del Proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos) (definir número comprometido de beneficiarios indirectos) | |

Adjunte breve descripción de la población:

- Carta Gantt para líneas y actividades

Transcriba las líneas y actividades identificadas anteriormente, marcando con una "X" su lugar en el siguiente cuadro temporal.

| Actividades | MES 1 | MES 2 | MES 3 | MES 4 | MES 5 | MES 6 | MES 7 | MES 8 | MES 9 | MES 10 | MES 11 | MES 12 |
|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| Reuniones de Planificación | X | X | | | | | | | | | | |
| Adquisición de Maquinas de Ejercicios | | X | X | X | | | | | | | | |
| Reuniones de evaluación | | X | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTO POSTA DE SALUD RURAL 2016

- **Coordinación con otras instituciones**

Describa las coordinaciones o interacciones con otras instituciones públicas o privadas, comunitarias o de otra índole que se consideran para la ejecución del proyecto (Ejemplo: Municipalidades, organizaciones indígenas, escuelas, Juntas de Vecinos, etc.). **Se debe adjuntar en anexos las cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.**

| Institución / Organización | Contacto Responsable |
|---|----------------------|
| Juana Quilaqueo Canio/Presidenta de Junta de Vecinos | 967610468 |
| Fernando Pérez Guajardo/Encargado de Salud Rural/Corporación Municipal Dalcahue | 982933122 |
| | |

4. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACION

Describir cómo y cuándo evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto.

Máximo 2 páginas.

Reuniones con el grupo objetivo, registro de asistencias

Talleres de actividad física, registró asistencia, registro fotográfico.

6. PRESUPUESTO DEL PROYECTO

Detallar Presupuesto en documento "Presupuesto Proyectos Postas de Salud Rural".

El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones administrativas y financieras existentes.

7. ANEXOS QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO

Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.

a).- Se debe adjuntar el anexo Formato Presupuesto Proyectos Postas de Salud Rural.

b).- Cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.

c).- Nombre y contacto del dirigent@s de la comunidad responsable.

8. PRESUPUESTO

Recursos necesarios para realizar cada actividad:

| ITEM | FONDOS PROPIOS (A) | FONDOS EQUIDAD RURAL (B) | TOTAL (A+B) |
|-------------------------|--------------------|--------------------------|-------------|
| Gastos Operacionales | | | |
| Gastos Equipamiento | | 5.44.000 | |
| Gastos Recursos Humanos | | | |
| Otros Gastos | | | |
| TOTAL | | 544.000 | |



Carta de compromiso de la Corporación Municipal de Dalcahue

Juan Carlos Soto Cárdenas, Secretario General (S), de La corporación Municipal de Educación y Servicios de la comuna de Dalcahue, viene apoyar en conjunto con la comunidad, en la planificación, implementación y ejecución de los proyectos comunitarios año 2016, que cuentan con financiamiento del Programa de Equidad Rural del Servicio de Salud Chiloé y que se implementarán en nuestra red de salud Rural de las Postas, de los sectores de Mocopulli, Butalcura, Quetalco, Puchauran, Calen y Tenaun, los que serán presentados al Servicio de Salud Chiloé.




Juan Carlos Soto Cárdenas

Secretario General (S)

Corporación Municipal de Educación y Servicios

Dalcahue

Dalcahue 16 de Junio del año 2016

Carta de compromiso de la comunidad

La comunidad del sector de Butalcura, viene a apoyar y comprometerse en la colaboración y realización del taller de actividad recreativa denominada "Promoviendo mi estilo de vida 2", destinado a los los beneficiarios de la Posta de Salud que estan bajo Control, de los proyectos que se estan postulando al servicio de salud Chiloe.

El comité de salud y la Junta de Vecinos, se comprometen a participar activamente de dicha actividad.

Nombre Dirigente :

Juana Quilaqueo Canio

Presidenta Junta de Vecinos Butalcura.

JUNTA DE VECINOS Nº 9
"LA ESTRELLA"
BUTALCURA ALTO
R U - 75 979.480-K

Firma Dirigentes: *Juana Quilaqueo*