



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 04 de noviembre del 2025, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **MIRIAM BEATRIZ NAVARRO BAHAMONDE**, en su calidad de **INSTRUCTORA DEL TALLER MUNICIPAL DE ZUMBA SECTOR TENAÚN**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de octubre 2025**

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE OCTUBRE 2025

DE : Miriam Navarro Bahamonde/ Instructora de zumba taller Tenaún

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de octubre

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-10-2025	<p>Inicio: Damos comienzo con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías.</p> <p>Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
07-10-2025	<p>Inicio: Se da comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música.</p> <p>Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las instrucciones que da la instructora y logran ejecutar las coreografías variadas con implementos banda elástica y palo de escoba.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación bajando la intensidad donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
09-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

14-10-2025	<p>Inicio: Se les da la bienvenida a las alumnas, damos comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música.</p> <p>Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las coreografías que les ha enseñado la instructora.</p> <p>Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
16-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
21-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
23-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

28-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
30-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>



MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE
INSTRUCTORA TALLER DE ZUMBA



CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
DIDECO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE