



Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 04 de noviembre del 2025, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **MIRIAM BEATRIZ NAVARRO BAHAMONDE**, en su calidad de **INSTRUCTORA DEL TALLER MUNICIPAL DE ZUMBA SECTOR TENAÚN**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de octubre 2025**

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA

DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE OCTUBRE 2025

DE : Miriam Navarro Bahamonde/ Instructora de zumba taller Tenaún

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de octubre

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-10-2025	<p>Inicio: Damos comienzo con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías.</p> <p>Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
07-10-2025	<p>Inicio: Se da comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música.</p> <p>Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las instrucciones que da la instructora y logran ejecutar las coreografías variadas con implementos banda elástica y palo de escoba.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación bajando la intensidad donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
09-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>



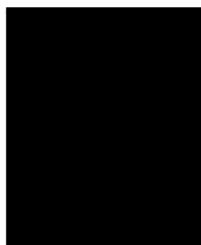


I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

14-10-2025	<p>Inicio: Se les da la bienvenida a las alumnas, damos comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música.</p> <p>Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las coreografías que les ha enseñado la instructora.</p> <p>Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
16-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
21- 10 2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
23-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>

**I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

28-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>
30-10-2025	<p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>

**MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE****INSTRUCTORA TALLER DE ZUMBA****CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA****DIDEKO****ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**