



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

## INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2025

DE : LILIAN BARRIA BAHAMONDE / MONITOR TALLER DE BAILE ENTRETENIDO SECTOR DE BUTALCURA

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

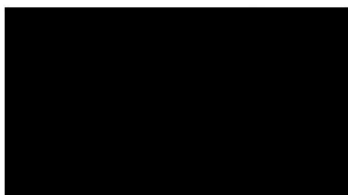
Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de febrero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
04/02/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
06/02/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
11/02/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
13/02/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
18/02/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
20/02/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares



**I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

	3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
<b>25/02/2025</b>	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
<b>27/02/2025</b>	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion



LILIAN BARRIA BAHAMONDE

MONITOR TALLER DE BAILE ENTRETENIDO



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, 04 marzo 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Lilian Isabel Barria Bahamonde C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora de baile entretenido por el mes de febrero del 2025 por un monto de \$204.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue