



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2025

DE : LILIAN BARRIA BAHAMONDE / MONITOR TALLER DE BAILE ENTRETENIDO SECTOR DE BUTALCURA

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de enero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
07/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
09/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
14/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
16/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
21/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
23/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
28/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion
30/01/2025	1.calentamiento:movimiento articular, se integran saltos suaves para ir subiendo pulsaciones 2.baile:se realizan coreografias donde se incorporan movimientos que ayudan a fortalecer diferentes grupos musculares 3.enfriamiento: se realizan coreografias de menos intensidad 4.estiramiento: se culmina con ejercicios articulare y elongacion



LILIAN BARRIA BAHAMONDE

MONITOR TALLER DE BAILE ENTRETENIDO



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 07 febrero 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Lilian Isabel Barria Bahamonde C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora deportiva taller municipal de baile entretenido sector Butalcura por el mes de enero del 2025 por un monto de \$204.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue