



INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2025

DE : NATALIA ANABALÓN VARGAS. PROFESORA TALLER ZUMBA DALCAHUE URBANO

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de Febrero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
03-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
05-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>CLASE AL AIRE LIBRE EN EL ANFITEATRO DE LA COMUNA.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
10-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
12-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>CLASE AL AIRE LIBRE EN ANFITEATRO DE LA COMUNA CON TODAS LAS INSTRUCTORAS QUE REALIAN TALLER DE UMBA DE VERANO EN DALCAHUE.</p>

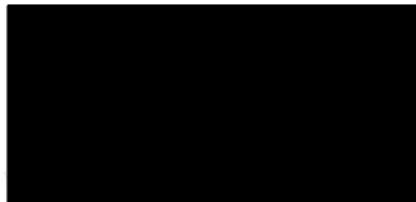
**I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

	<p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
17-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
19-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>CLASE AL AIRE LIBRE EN ANFITEATRO DE LA COMUNA.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
24-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
28-02	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>ZUMBATON MASIVA COMO ACTIVIDAD DE FINALIZACIÓN TALLERES DE VERANO CON TODAS LAS INSTRUCTORAS DE LOS OTROS SECTORES QUE REALIZARON TALLER DE ZUMBA EN VERANO. ESTA CLASE ESPECIAL SE REALIZA EN ESTADIO MUNICIPAL.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p>



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
--	--



NATALIA ANABALÓN VARGAS

MONITORA TALLER DE ZUMBA DALCAHUE



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDEKO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

C E R T I F I C A D O

Dalcahue, 05 marzo 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Natalia Yanira Anabalón Vargas C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora de taller de zumba Dalcahue por el mes de febrero del 2025 por un monto de \$204.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue