



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

## INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2025

DE : CLAUDIA ALVARADO S. / TALLER ZUMBA TOCOIHUE

A : CLAUDIA BÓRQUEZ/ DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de Febrero 2025

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
05-02-2025	<p>Inicio: Calentamiento realización pasos básicos de movilidad articular y muscular para preparar la actividad física con música.</p> <p>Desarrollo: Coreografías con distintos pasos, realizando movimientos aeróbicos al ritmo de la música como Merengue, reggaetón, Soca.</p> <p>finalización: se baja la intensidad de la música y se realiza elongación de brazos piernas en conjunto con respiración inhalando y exhalando para ir terminando con música suave.</p>
07-02-2025	<p>Inicio: calentamiento con ejercicios aeróbicos realizando movimientos de brazos, piernas y musculatura en general para tonificar y dar comienzo al Desarrollo de la clase.</p> <p>Desarrollo: Seguir coreografías con diferentes pasos al ritmo de la Música tales como Chamamé, cumbias, merengues, reforzando la coordinación y combinación espacial en las coreografías.</p> <p>finalización: comenzar con ejercicios de relajación para ir dando termino al Taller, bajando la intensidad de los Movimientos hasta llegar a la respiración final.</p>
12-02-2025	<p>Inicio: Calentamiento realización pasos básicos de movilidad articular y muscular para preparar la actividad física con música.</p> <p>Desarrollo: Coreografías con distintos pasos, realizando movimientos aeróbicos al ritmo de la música como Merengue, reggaetón, Soca.</p> <p>finalización: se baja la intensidad de la música y se realiza elongación de brazos piernas en conjunto con respiración inhalando y exhalando para ir terminando con música suave.</p>
14-02-2025	<p>Inicio: calentamiento a través de movimientos aeróbicos al compás de la música, iniciando movimientos de los músculos y articulaciones del cuerpo en general.</p> <p>Desarrollo: se motiva a realizar las coreografías de los ritmos latinos, como cumbias, reggaetón, salsa realizando movimientos de alta intensidad combinados con otros de baja intensidad.</p> <p>finalización: se baja la intensidad de la música y se realiza ejercicio de respiración para ir terminando la clase y elongación de piernas, brazos realizando</p>

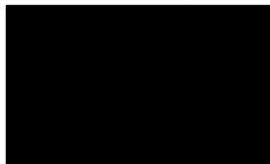


# **I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

	movimientos suaves al compás de la música, nos damos un aplauso y damos por finalizada la clase del día.
19-02-2025	<p>Inicio: calentamiento con ejercicios aeróbicos realizando movimientos de brazos, piernas y musculatura en general para tonificar y dar comienzo al Desarrollo de la clase.</p> <p>Desarrollo: Seguir coreografías con diferentes pasos al ritmo de la Música tales como Chamamé, cumbias, merengues, reforzando la coordinación y combinación espacial en las coreografías.</p> <p>finalización: comenzar con ejercicios de relajación para ir dando termino al Taller, bajando la intensidad de los Movimientos hasta llegar a la respiración final.</p>
21-02-2025	<p>Inicio: Calentamiento realización pasos básicos de movilidad articular y muscular para preparar la actividad física con música.</p> <p>Desarrollo: Coreografías con distintos pasos, realizando movimientos aeróbicos al ritmo de la música como Merengue, reggaetón, Soca.</p> <p>finalización: se baja la intensidad de la música y se realiza elongación de brazos piernas en conjunto con respiración inhalando y exhalando para ir terminando con música suave.</p>
26-02-2025	<p>Inicio: Calentamiento con pasos básicos de Zumba, articulando brazos, piernas, movimientos en el lugar marcando Ritmos.</p> <p>Desarrollo: Seguir ritmos variados como Cumbia ranchera, soca, merengue y otros realizando pasos de Zumba variando la orientación espacial, siguiendo también con palmas y motivando con las canciones.</p> <p>Finalización: Se baja la intensidad de las coreografías, realizando movimientos de elongación, bailando bachata articulando pasos suaves y estiramiento de brazos, hombros, terminamos con un aplauso y reconocimiento de la asistencia.</p>
28-02-2025	Cierre de talleres de verano 2025 en Dalcahue.

## **ACTIVIDADES PENDIENTES MES FEBRERO 2025**

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
-	NO HAY ACTIVIDADES PENDIENTES



CLAUDIA SOLANGE ALVARADO

MONITORA TALLER ZUMBA TOCOIHUE



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, 04 marzo 2025.

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Claudia Solange Alvarado Saldivia C.I. [REDACTED], realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora taller de zumba Calen y Tenaún por el mes de febrero del 2025 por un monto de \$408.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



**Claudia Marcela Bórquez Miranda**  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue