



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

### INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2025

DE : NATALIA ANABALÓN VARGAS. PROFESORA TALLER ZUMBA DALCAHUE URBANO

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de enero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
04-01	ZUMBATON EN ANFITEATRO DE LA COMUNA PARA DAR INCIO A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERANO.
06-01	PRIMERA CLASE OFICIAL DEL VERANO. PRESENTACIÓN DE PROFESORA, COMUNICAR DIAS, LUGARES Y HORARIOS DE CLASES. CLASE DE ZUMBA CON DIFERENTES RITMOS Y ESTILOS MUSICALES. Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase. Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales. Final: estiramiento de los principales músculos utilizados. Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.
08-01	SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES. CLASE AL AIRE LIBRE EN EL ANFITEATRO DE LA COMUNA. Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase. Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales. Final: estiramiento de los principales músculos utilizados. Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.
13-01	SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES. CAMBIO DE LUGAR DE EJECUCIÓN DEL TALLER AL ANFITEATRO PORQUE GIMNASIO MUNICIPAL ESTÁ OCUPADO. Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase. Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.



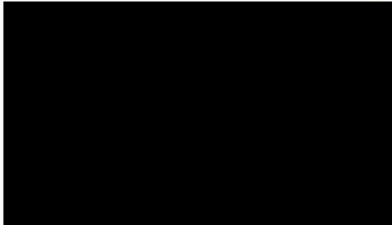
I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
15-01	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>CLASE AL AIRE LIBRE EN EL ANFITEATRO DE LA COMUNA.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
20-01	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
22-01	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>POR CONDICIONES CLIMÁTICAS DESFAVORABLES, SE CAMBIA CLASE AL AIRE AL GIMNASIO MUNICIPAL.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
27-01	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
29-01	<p>SALUDO A LAS ASISTENTES A CLASES.</p> <p>CLASE AL AIRE LIBRE EN EL ANFITEATRO DE LA COMUNA.</p>



# I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	<p>Inicio: calentamiento para preparar los principales músculos a utilizar y aumentar la frecuencia cardiaca para la clase.</p> <p>Desarrollo: Bailes dirigidos de mediana y alta intensidad de diferentes ritmos y estilos musicales.</p> <p>Final: estiramiento de los principales músculos utilizados.</p> <p>Despedida de las asistentes a clases y felicitar por el gran trabajo realizado en la clase.</p>
--	--



NATALIA ANABALÓN VARGAS

MONITORA TALLER DE ZUMBA DALCAHUE



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, 03 de febrero de 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Natalia Yanira Anabalón Vargas C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora del taller municipal d zumba Dalcahue urbano por el mes de enero del 2025 por un monto de \$204.0000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue