



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

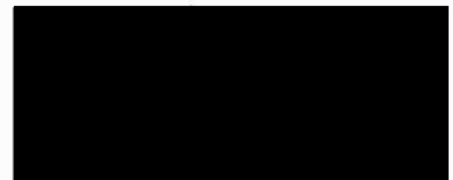
INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO

DE : María Verónica Barrientos Barría

A : Paola Maldonado M. – DIDECO – I. Municipalidad de Dalcahue

Por medio del presente informo día a conocer las actividades realizadas durante el mes de Agosto 2024

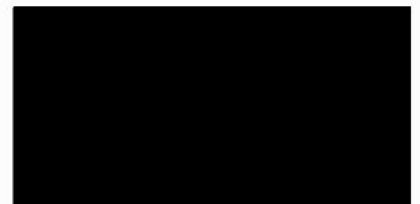
FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.4. Ejercicios como planchas, abdominales, etc
06-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. -Ensayos de coreografía para futuro video.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.4. Ejercicios como planchas, abdominales, etc
08-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.4. Ejercicios como planchas, abdominales, etc





I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

13-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.4. Ejercicios como planchas, abdominales, etc
15-08-2024	FERIADO.
20-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.4. Ejercicios como planchas, abdominales, etc
22-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1. Grabación de video.
27-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1. Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.4. Ejercicios como planchas, abdominales, etc
29-08-2024	<ol style="list-style-type: none">1 Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación.2 Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba.3 Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración.





I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

ACTIVIDADES PENDIENTES

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
	1. NO HAY ACTIVIDADES PENDIENTES EL MES DE AGOSTO.

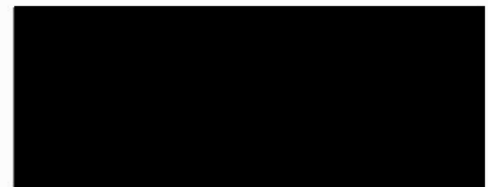


PAOLA MALDONADO M

DIDECO

VERÓNICA BARRIENTOS B.

MONITORA ZUMBA CALEN





ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL



INDOC 130687.

CERTIFICADO

Dalcahue, 10 de septiembre de 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña María Verónica Barrientos Barria, C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Monitora del taller de zumba del sector de Calen, trabajo realizado el mes de Agosto, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue