



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE MAYO

DE : Daniela Saldivia Tenorio

A : Paola Maldonado M. – DIDECO – I. Municipalidad de Dalcahue

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de mayo 2024

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
07-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
09-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
14-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
16-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos

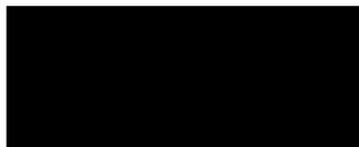


I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

21-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
23-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
28-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 Inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos
30-05-2024	1 Calentamiento patrones básicos de juego de pies, manos, pecho, hombros y espalda. 2 inicio de movimientos de tonificación y cardiovascular 3 Realización de coreografías guiadas de zumba. 4 Ejercicios de relajación para disminuir el ritmo cardiaco con estiramientos estáticos

ACTIVIDADES PENDIENTES

FECHA	ACTIVIDADES A REALIZAR
	NO HAY ACTIVIDADES PENDIENTES



DANIELA SALDIVIA TENORIO.



Paola Maldonado M.
PAOLA MALDONADO M.



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 07 de junio del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, directora de la Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Daniela Denisse Saldivia Tenorio N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue como monitora del taller de zumba municipal Quiquel – Las quemas, el mes de mayo 2024 por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.


Paola Denise Maldonado Maldonado
DIDECO
Ilustre Municipalidad de Dalcahue